



Sportverein
"Rot-Weiß"
Ahrbergen e.V.

HALLENBELEGUNGSPLAN

für die Schulsporthalle Ahrbergen (Stand 01.05.2019)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
09:00 Uhr		9:00 - 10:00 Uhr Wirbelsäulengym. Angela Fietz				
09:30 Uhr						
10:00 Uhr		10:00 - 11:00 Uhr Wirbelsäulengym. Angela Fietz				
10:30 Uhr						
11:00 Uhr						
14:30 Uhr				14:30 - 15:30 Uhr Ganzheitliches Vital-Training 55 Plus M. Cammerer		
15:00 Uhr						
15:30 Uhr			15:30 - 16:30 Uhr Tennis Jugendtraining	15:45 - 16:45 Uhr Kinderturnen 4 - 6 J. M. Cammerer		15:00 - 17:30 Uhr Tennis Jugendtraining Jugend
16:00 Uhr					16:00 - 17:00 Uhr Tennis Jugendtraining	
16:30 Uhr	16:45 – 18:00 Uhr Fußball JSV 02 Giesen	16:30 – 17:30 Uhr Tennis Jugendtraining	16:45 - 17:45 Uhr Eltern & Kindturnen M. Cammerer			
17:00 Uhr				17:00 - 18:00 Schulkinderturnen I. Vödisch		
17:30 Uhr		17:30 - 18:30 Uhr Jugendfeuerwehr (Oktober - April)				
18:00 Uhr	18:00 - 19:30 Uhr Tischtennis Jugendliche		17:45 – 19:15 Uhr Fußball JSV 02 Giesen		17:30 - 20:00 Uhr Tischtennis Jugendtraining	
18:30 Uhr		18:30 – 19:30 Uhr Zumba				
19:00 Uhr				19:15 – 20:15 Uhr Wirbelsäulengym. für Damen	SFC Giesen Karate 19:00 - 21:00 Uhr	
19:30 Uhr	19:30 – 22:00 Uhr Tischtennis Herren	Fitnessgymnastik 19:30 – 20:30 Uhr A. Krause	20:15 - 21:15 Uhr Wirbelsäulengym. Herren			
20:00 Uhr						
20:30 Uhr						
21:00 Uhr						20:00 - 22:00 Uhr Tischtennis Herren
21:30 Uhr						
22:00 Uhr						